

English	Urdu
Need help?	مدد چاہیے؟
Call 911 if emergency medical, fire or police services are needed.	اگر بنگامی طبی خدمات، فائر یا پولیس کی خدمات کی ضرورت ہو تو 911 پر کال کریں۔
Call 211 for non-emergency help is needed to access mental health support, government programs, and financial and food support.	غیر بنگامی مدد کے لیے، جو کہ ذہنی صحت کی معاونت، حکومتی پروگراموں، اور مالی اور خوراک کی مدد تک رسائی کے لیے درکار ہوں، 211 پر کال کریں۔
Both are free calls and available 24/7.	دونوں مفت کالیں ہیں اور یہ دن کے چوبیس گھنٹے اور ہفتے کے ساتوں دن کے لیے دستیاب ہیں۔