

English	Arabic
Need help?	هل تحتاج إلى مساعدة؟
Call 911 if emergency medical, fire or police services are needed.	اتصل بالرقم 911 إن كانت هناك حاجة طارئة لخدمات الإسعاف أو الإطفاء أو الشرطة.
Call 211 for non-emergency help is needed to access mental health support, government programs, and financial and food support.	اتصل بالرقم 211 إن كانت هناك حاجة لمساعدة غير طارئة للحصول على دعم الصحة النفسية والبرامج الحكومية والدعم المالي والغذائي.
Both are free calls and available 24/7.	الاتصال بالرقمين مجاني ومتاح على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع.